

Informe Taller infantil de Invierno 2026

Taller: Creando, Jugando y Conectando: Experiencias para el Desarrollo Integral Infantil

Duración: 16 horas (8 bloques de 2 horas cada uno)

Modalidad: 2 semanas – martes y miércoles

Estructura: 4 días – 2 bloques diarios

Tallerista: Valentina Letelier Rodríguez, Terapeuta Ocupacional

Fechas

Semana 1: martes 7 y miércoles 8 de julio de 2026

Semana 2: martes 14 y miércoles 15 de julio de 2026

Bloque	Fecha	Actividad	Objetivo
Bloque 1 (2 hrs)	Martes 07-07-2026	Socioemocional: Presentación y rompehielo, actividad artística <i>El Monstruo de Colores</i> y dado de las emociones.	Favorecer la integración grupal, el reconocimiento e identificación de emociones, la expresión emocional, la comunicación, la escucha activa, el respeto de turnos y la participación grupal mediante experiencias lúdicas y creativas.
Bloque 2 (2 hrs)	Martes 07-07-2026	Cocina terapéutica: Elaboración de cocadas sin cocción.	Desarrollar planificación, secuenciación, seguimiento de instrucciones, coordinación bilateral, motricidad fina, integración sensorial y habilidades sociales mediante una actividad significativa de cocina.
Bloque 3 (2 hrs)	Miércoles 08-07-2026	Arte terapéutico: Escultura humana y modelado en greda.	Favorecer la creatividad, la motricidad fina, la planificación motora, la imaginación, la expresión personal y la autoestima mediante una experiencia artística individual.
Bloque 4 (2 hrs)	Miércoles 08-07-2026	Movimiento: Juegos cooperativos y circuitos motores.	Promover el desarrollo de habilidades motoras gruesas, coordinación, equilibrio, planificación motora, trabajo en equipo, resolución de problemas, tolerancia a la frustración y respeto por las normas mediante actividades recreativas.

Bloque 5 (2 hrs)	Martes 14-07-2026	Socioemocional: Tela de araña, mímica grupal, memorice cooperativo y mural de emociones.	Fortalecer la cohesión grupal, la comunicación, la cooperación, la memoria, la atención, la flexibilidad cognitiva, el reconocimiento emocional y la interacción positiva entre pares.
Bloque 6 (2 hrs)	Martes 14-07-2026	Cocina terapéutica: Elaboración de pizzas.	Favorecer la autonomía, la planificación, la organización, la secuenciación, el trabajo colaborativo, la motricidad fina y la integración sensorial durante una experiencia culinaria significativa.
Bloque 7 (2 hrs)	Miércoles 15-07-2026	Arte terapéutico: Pintura y finalización de esculturas de greda.	Fortalecer la creatividad, la perseverancia, la autoestima, la identidad personal, la motricidad fina y la valoración del propio proceso creativo mediante la finalización de una obra artística.
Bloque 8 (2 hrs)	Miércoles 15-07-2026	Movimiento y cierre: Juegos recreativos, baile congelado y entrega de diplomas.	Favorecer el disfrute grupal, la participación social, la coordinación motora, el sentido de pertenencia, el reconocimiento de logros y el cierre positivo del proceso terapéutico grupal.

CONCLUSIÓN TERAPÉUTICA

El Taller de Invierno constituyó una intervención grupal de carácter preventivo-promocional orientada al fortalecimiento del desarrollo integral de niños y niñas mediante experiencias lúdicas, creativas, sensoriales y terapéuticas desarrolladas en un contexto comunitario.

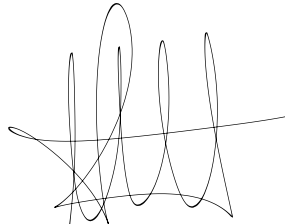
A lo largo de las ocho jornadas se promovió el desarrollo de habilidades socioemocionales, cognitivas, motoras y de participación social a través de actividades que integraron el juego, el arte, la cocina terapéutica y el movimiento como principales herramientas de intervención desde la Terapia Ocupacional. Durante el proceso se favorecieron competencias relacionadas con la autorregulación emocional, la comunicación, la cooperación, el seguimiento de instrucciones, la planificación, la resolución de problemas y el respeto por las normas grupales.

Las actividades artísticas permitieron potenciar la creatividad, la expresión emocional, la motricidad fina y el sentido de logro, mientras que las experiencias de cocina favorecieron la autonomía, la organización, la secuenciación de tareas, la integración sensorial y el trabajo colaborativo. Los circuitos motores y juegos recreativos contribuyeron al desarrollo de la coordinación, el equilibrio, la conciencia corporal y la interacción positiva entre pares, promoviendo además hábitos de participación activa y saludable.

Las dinámicas de cierre implementadas en cada jornada facilitaron la reflexión sobre las experiencias vividas, el reconocimiento de fortalezas personales y grupales, y el

fortalecimiento del sentido de pertenencia, permitiendo consolidar un ambiente seguro, inclusivo y contenedor para todos los participantes.

Desde el enfoque de Terapia Ocupacional, el taller contribuyó al fortalecimiento del desempeño ocupacional de los niños y niñas en las áreas de juego, participación social, ocio, regulación emocional y autonomía, constituyéndose como una experiencia significativa de promoción del bienestar infantil, prevención y desarrollo comunitario. La propuesta evidencia el valor de incorporar intervenciones terapéuticas dentro de espacios recreativos, favoreciendo aprendizajes funcionales que pueden transferirse a distintos contextos de la vida cotidiana.

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a horizontal line across the middle.

Valentina Letelier Rodríguez
Terapeuta Ocupacional
Tallerista Programa Invierno 2026
Municipalidad de Primavera